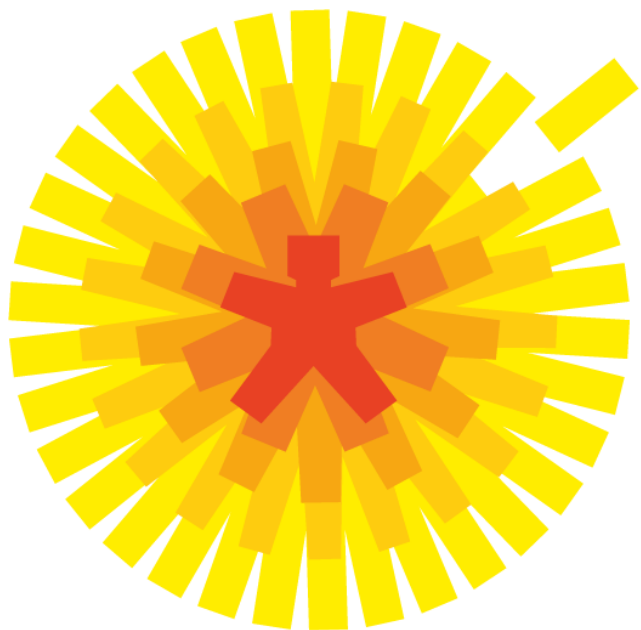




VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Højsæson for infektioner

Fjernsyn for FYAM
Torsdag den 27. november 2025

Lektor, seniorforsker, læge
Malene Plejdrup Hansen

Forskningsenheden for Almen Praksis i Aalborg og Odense



90% humant antibiotikaforbrug - primær sektoren



Spørgsmål

Hvilke mulige konsekvenser kan vi frygte, hvis resistens stiger?



En *post-antibiotisk æra*

– en tid hvor antibiotika ikke længere virker

Ikke behandle

- Almindelige infektioner
- For tidligt fødte

Ikke gennemføre

- Operationer
- Kræftbehandling



Table 1. Overview of clinical indications for antibiotic prescriptions issued by Danish general practitioners in 2023.

Clinical indication	Antibiotic prescriptions	
	N	%
Respiratory infections	216,135	11.3
Throat infection	159,340	8.3
Pneumonia	75,180	3.9
Otitis media	59,790	3.1
Sinusitis	23,595	1.2
Bronchitis and acute exacerbation of chronic bronchitis	6135	0.3
Exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease (COPD)	3680	0.2
Pertussis	65	<0.1
Other respiratory infections	543,920	28.4
Total	511,020	26.7
Urinary tract infection		18.1
Urinary tract infections	347,675	
Unspecified infections		11.5
Infection and severe infection	219,625	1.8
Skin infections	35,110	1.2
Skin and soft tissue infections and erysipelas	23,010	0.1
Acne	2530	14.6
Borrelia infection	280,275	
Other skin infections		5.2
Total	98,835	
Missing indication		1.6
Unknown	30,555	0.7
Urogenital infections	13,565	0.4
Chlamydia/mycoplasma infection	6865	0.2
Vaginitis	4105	0.2
Inflammation of the epididymis	4400	3.1
Pelvic inflammatory disease	59,490	
Other urogenital infections		2.1
Total	40,400	0.3
Prophylactic treatment	5700	2.4
Prophylactic for urinary tract infections	46,100	
Other prophylactic treatment		0.5
Total	9365	0.3
Gastrointestinal infections	5250	<0.1
Peptic ulcer (eradication of <i>Helicobacter pylori</i>)	490	0.8
Diarrhea	15,105	
Other gastrointestinal infections		0.3
Total	6630	0.2
Other infections	3565	0.2
Animal or human bites	4295	0.8
Bacterial infection in bones and joints	14,490	
Other		100
Total	1,916,910	

Urin- og luftvejsinfektioner
> 50% af forbruget



VID

Net
vide
i almen praksis

Zarghuna Ahengar, Christina Hovmark Pedersen, Alina Zalounina Falborg & Malene Plejdrup Hansen
Clinical indications for antibiotic prescribing in Danish general practice, Scandinavian Journal of Primary Health Care 2025
DOI: 10.1080/02813432.2025.2546415

Støttet af



Opdateret vejledning i 2024

- Akut otitis media – hos børn
- Akut faryngo-tonsillit
- Akut rhinosinuit
- Akutte nedre luftvejsinfektioner (akut bronkitis, pneumoni)



VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Akutte luftvejsinfektioner og rationel antibiotikabehandling i almen praksis(klinisk vejledning), 2024,
Dansk Selskab for Almen Medicin.

ISBN (trykt): 978-87-91244-39-1 ISBN (elektronisk): 978-87-91244-40-7



Penicillin V; ændret dosering og behandlingslængde

x 4 dagligt til voksne

Børn: bibeholdes x 3 dagligt → bedre compliance

5 dage antibiotikabehandling

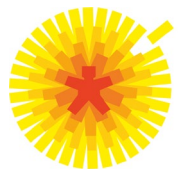


Tabel 4. Akut rhinosinuit og antibiotikabehandling

Førstevalg	Penicillin V 660 mg (1 mio. IE)* × 4 i 5 dage
Penicillinallergi	Roxithromycin 150 mg × 2 i 5 dage
Ved recidiv eller behandlingssvigt	Amoxicillin/clavulansyre 500/125 mg x 3 i 7 dage <i>eller</i> Doxycyclin 200 mg x 1 på 1. dagen, efterfulgt af 100 mg x 1 i 6 dage

***Tablet med penicillin V 800 mg (1,2 mio. IE) kan anvendes som ligeværdigt behandlingsvalg.**

Akut rhinosinuit – et eksempel



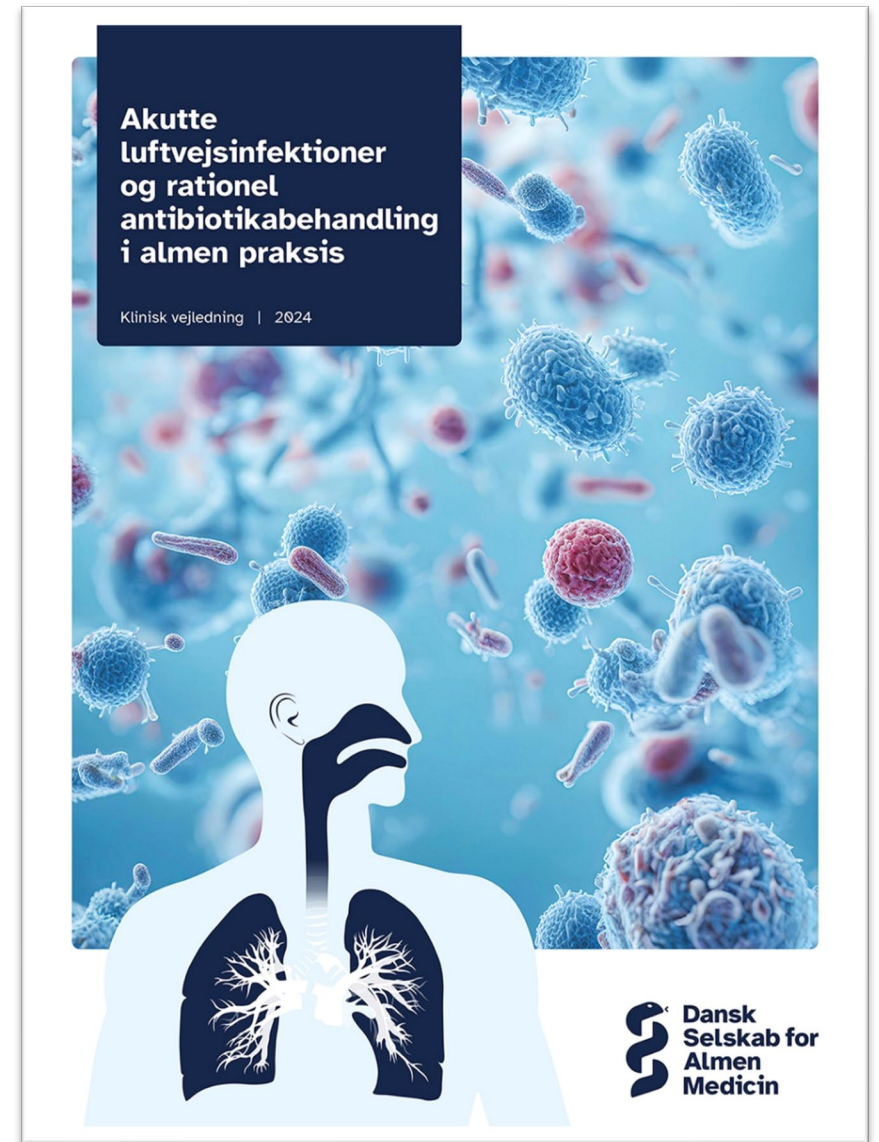
VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Akutte luftvejsinfektioner og rationel antibiotikabehandling i almen praksis(klinisk vejledning), 2024, Dansk Selskab for Almen Medicin.

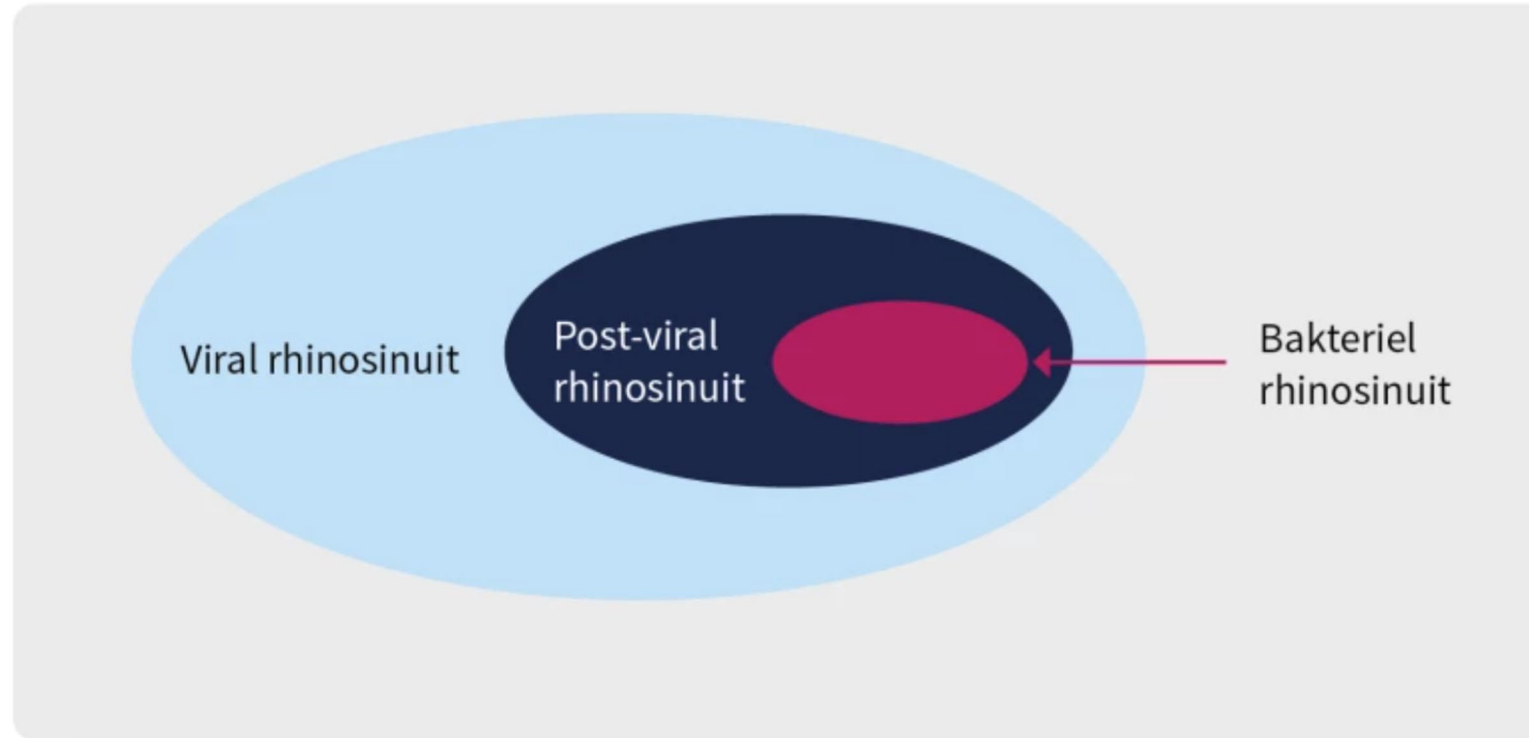
ISBN (trykt): 978-87-91244-39-1 ISBN (elektronisk): 978-87-91244-40-7

Støttet af



Meget få (0,5-2%) personer med forkølelse udvikler en bakteriel rhinosinuit

Figur 1 | Klassifikation af akut rhinosinuit.



Figuren er gengivet med tilladelse fra Rhinology³.

Kilde: Fokkens WJ, Lund VJ, Hopkins C, et al. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020, Rhinology 2020 Suppl. 29: 1-46.



VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

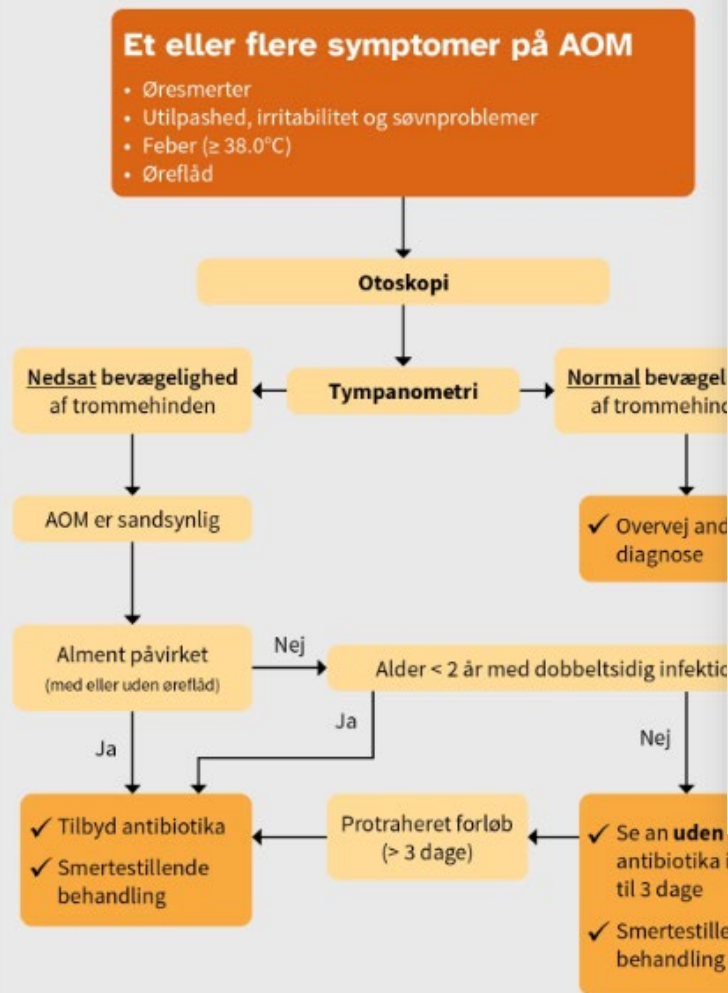
Kriterier – bakteriel infektion

Tilstedeværelsen af **minimum tre** af følgende symptomer/fund indikerer, at der er **tegn på bakteriel rhinosinuit**:^{3,5,6}

- Misfarvet næseflåd (ofte ensidigt)
- Svære ansigtssmerter (ofte ensidigt)
- Feber ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
- Forhøjet CRP (50 mg/L)
- 2-puklet forløb, dvs. forværring efter forbigående bedring.

Flowcharts – DSAM vejledning

AKUT OTITIS MEDIA (AOM) | Anbefaling vedrørende diagnostik og behandling



AKUT RHINOSINUIT | Anbefaling vedrørende diagnostik og behandling

Persisterende symptomer ≥ 10 dage
eller
forværring af symptomer efter 5 dage

Mindst 3 af følgende symptomer/fund

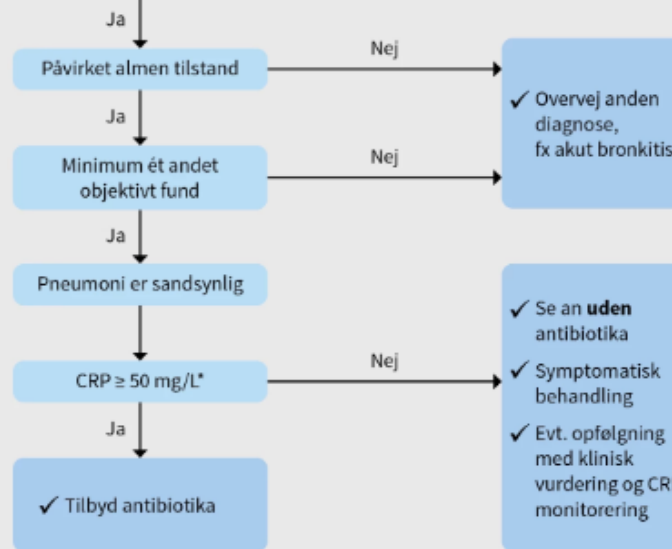
- Misfarvet næseflåd (ofte ensidigt)
- Svære ansigtssmerter (ofte ensidigt)
- Feber ($\geq 38.0^{\circ}\text{C}$)
- Forhøjet CRP ($\geq 50 \text{ mg/L}$)
- 2-puklet forløb, dvs. forværring efter forbigående bedring

Bakteriel rhinosinuit er sandsynlig

✓ Tilbyd antibiotika

PNEUMONI | Anbefaling vedrørende diagnostik og behandling

Symptomer på pneumoni
(hoste og min. ét andet symptom)



Pneumoni

Symptomer	Objektive fund
Hoste (tør eller produktiv)	Alment påvirket
Træthed	Feber
Kulderystelser	Takypnø
Vejrtrækningsbesvær	Krepitation ved lungestetoskopi
Smerter ved inspiration	Dæmpning ved perkussion
	Saturation nedsat
	Hypotension
	Takykardi

* CRP-målinger < 24 timer fra sygdomsdebut bør anvendes med forsigtighed

AKUT FARYNGO-TONSILLIT | Anbefaling vedrørende diagnostik og behandling

Centor-kriterier: 0-1

Centor-kriterier: 2-3

Centor-kriterier: 4*

Moderat risiko for GAS

Høj risiko for GAS

Strep A-test

Strep A-test

Negativ

Positiv

Negativ

✓ Tilbyd antibiotika

✓ Overvej undersøgelse for anden ætiologi end GAS
✓ Overvej antibiotika før podningssvar
✓ Evt. symptomatisk behandling med tæt opfølgning

Se an uden antibiotika
Symptomatisk behandling

Akutte luftvejsinfektioner og rationel antibiotikabehandling i almen praksis(klinisk vejledning), 2024, Dansk Selskab for Almen Medicin.